

有關游泳校隊體能/專項訓練事宜

敬啟者：

本校向來重視學生的全人發展，並鼓勵學生多參與不同類型的比賽活動。貴子弟表現優異，獲選入游泳校隊，將接受專項訓練並有機會代表學校參加比賽。為提升效能，所有校隊成員均需作出體能/專項訓練，有關訓練詳情如下：

日期	逢星期一（2024年10月7日至12月9日）
地點	青衣游泳池或青衣西南游泳池
集合時間	15:30 在本校集合，由泳隊教練從學校帶領到泳池上課
解散時間	18:00 在游泳池解散
要求	能夠以背泳、蛙式、蝶式或自由式游 25 米，方有機會獲選
服裝	整齊運動校服（建議自備游泳服飾、毛巾、拖鞋、泳鏡及其他需要用品更換）

遇上特別上課日或學校停課，有關訓練將暫停。如有任何疑問，可向本校張鯤濤助理主任查詢。

此致

全體家長

二零二四年十月三日

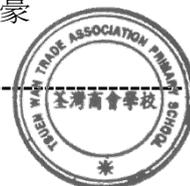
校長



周劍豪

謹啟

荃灣商會學校通告 24-046/L07 回條<請交班主任轉交張鯤濤助理主任>

有關游泳校隊體能/專項訓練事宜

敬覆者：

有關游泳校隊體能/專項訓練事宜已知悉。

本人* 同意 敝子弟參加游泳校隊體能/專項訓練，
在泳池解散的放學方式為* 自行回家 / 由家長接送。

不同意 敝子弟游泳校隊體能/專項訓練。

其他意見（如有）：_____

*請在適當的方格內填上「✓」號

此覆

荃灣商會學校周劍豪校長

二零二四年__月__日 _____班學生_____（ ） 家長簽署：_____